

Lust auf Leistung: was treibt mich an? (0,5 bis 1 Tag)

Was Führungskräfte und Mitarbeitende wissen müssen und tun können, um persönlich die Rahmenbedingungen zu schaffen, die ihre Lust auf eigenverantwortliche Leistung wecken.

Was Sie aus diesem Workshop für die Praxis mitnehmen:

Die Bedeutung der Motivation als Grundlage für den Leistungswunsch und die Bindung an ein Unternehmen wurde in der Literatur aus verschiedensten Blickwinkeln hinreichend beschrieben und auch beforscht.

Lernen Sie in diesem Workshop die große Bedeutung der intrinsischen Motivation („weil es mir auf diese Weise besonders Spaß macht“) für das eigene Tun kennen und entwickeln Sie mit Hilfe eines fundierten Motiv-Profiles Ihre optimalen Bedingungen für Ihr Arbeitsumfeld.

Sicher kann nicht jeder Wunsch immer sofort oder umfänglich erfüllt werden, aber bereits kleinere, angemessene Anpassungen können zur Freisetzung weiterer innerer Ressourcen entscheidend beitragen und negativen, belastenden Stress reduzieren.

Motivation ist nicht alles. Aber ohne Motivation ist alles nichts. Nur wer Rahmenbedingungen hat, die seine Leistungslust wecken (Motivation), wird in der Folge auch einen erhöhten Durchhaltewillen zur Erreichung seiner Ziele aufbringen (Volition). Eine win-win-Situation für Mensch und Unternehmen.

Inhalte:

- Standortbestimmung: mein persönliches Motiv-Profil (Online-Fragebogen vorab)
- 16 bzw. 32 wichtige Lebensmotive und ihre Ausprägungen
- Das Umfeld aktiv und motivorientiert gestalten
- Profil: meine persönliche Motivstruktur
- Situativ fördernde und hemmende Motivkombinationen im beruflichen Umfeld
- Exkurs: Neuroleadership – 5 Grundmotive, die jeden antreiben
- Transfervorbereitung – Vorschlag, um die persönliche Leistungsbereitschaft und Unternehmensbindung zu optimieren

Wie wir in diesem Workshop arbeiten

Praxis-Inputs, Profiling mit dem LUXXprofile oder dem Reiss Profile, Selbstreflexionen, aktivierende Einzel- und Kleingruppenarbeiten, Diskussionen, Erfahrungsaustausch, persönliches Transferprojekt.

Auch als Einzelcoaching möglich.